

## MODELLO CROSSFIT e HIGH-SPEED - REGOLARE LA CORDA



CON LA CHIAVE IN DOTAZIONE, SVITARE IL GRANO IN PUNTA AL MANICO E REGOLARE A PIACIMENTO LA LUNGHEZZA. RIAVVITARE PER FISSARE LA CORDA.

STEP 01



[OPZIONALE]  
RIMUOVERE IL TAPPO DI GOMMA ALL'ESTREMITÀ DELLA CORDA SE SI VUOLE TAGLIARE LA CORDA IN ECCESSO.

STEP 02



[OPZIONALE]  
TAGLIARE LA CORDA IN ECCESSO CON DELLE TRONCHESI PER FERRO E RIMONTARE IL TAPPO IN GOMMA.

STEP 03



## MODEL CROSSFIT and HIGH-SPEED - HOW TO CHANGE ROPE LENGHT



WITH THE HEX KEY PROVIDED, UNSCREW THE TIP OF THE HANDLE TO SET THE DESIRED LENGHT. THEN SCREW TO BLOCK THE ROPE.

STEP 01



[OPTIONAL]  
REMOVE THE RUBBER CAP AT THE END OF THE ROPE IF YOU WANT TO CUT THE EXCESS ROPE.

STEP 02



[OPTIONAL]  
CUT THE EXCESS ROPE WITH A WIRE CUTTER AND PUT BACK THE RUBBER CAP.

STEP 03